**2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI MART AYI OKUL ÖNCESİ BESLENME MENÜSÜ**

 **SABAH (ARA ÖĞÜN) ÖĞLEN (ARA ÖĞÜN)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 3.03.23 | YUMURTA- ZEYTİN-SÖĞÜŞ SEBZE  | KÖFTE EKMEK-AYRAN  |
| 6.03.23 | MERCİMEK ÇORBASI-MAKARNA-ELMA | MERCİMEK ÇORBASI-MAKARNA-ELMA |
| 7.03.23 | GÜVEÇ-PİRİNÇ PİLAV- AYRAN  | GÜVEÇ-PİRİNÇ PİLAV- AYRAN  |
| 8.03.23 | KÖFTE EKMEK- AYRAN- KURU ÜZÜM  | NOHUT- PİLAV- TURŞU |
| 9.03.23 | BİBER DOLMA- YOĞURT-İRMİK HELVASI | BİBER DOLMA-YOĞURT-İRMİK HELVASI |
| 10.03.23 | TAVUK DÖNER- AYRAN | TAVUK DÖNER- AYRAN |
| 13.03.23 | PATATESLİ BÖREK- SÜT- MEYVE  | PATATESLİ BÖREK- SÜT-MEYVE |
| 14.03.23 | DOLMA BİBER- YOĞURT | DOLMA BİBER- YOĞURT |
| 15.03.23 | LABNE PEYNİR- ZEYTİN- REÇEL- MUZ | KURU FASULYE- PİRİNÇ PİLAVI- TURŞU |
| 16.03.23 | KÖFTE EKMEK- PATATES- AYRAN | KÖFTE EKMEK- PATATES- AYRAN |
| 17.03.23 | FIRIN PATATES-SÖĞÜŞ SEBZE- AYRAN | KIYMALI BÖREK- AYRAN |
| 20.03.23 | ET DÖNER- AYRAN | ET DÖNER- AYRAN |
| 21.03..23 | YUMURTA- ZEYTİN- PEYNİR- SÜT  | ISPANAKLI BÖREK- MUZ-AYRAN |
| 22.03.23 | EZOGELİN ÇORBASI- MAKARNA- MEYVE | EZOGELİN ÇORBASI- MAKARNA- MEYVE |
| 23.03.23 | SEBZELİ TÜRLÜ- BULGUR PİLAVI- MEYVE | SEBZELİ TÜRLÜ-BULGUR PİLAVI- MEYVE |
| 24.03.23 | ANNE KEKİ- SÜT- KURU ÜZÜM | ANNE KEKİ- SÜT- KURU ÜZÜM |
| 27.03.23 | ŞEHRİYELİ ÇORBA-MAKARNA-MEYVE | ŞEHRİYELİ ÇORBA-MAKARNA-MEYVE |
| 28.03.23 | PEYNİR- ZEYTİN- TAHİN- PEKMEZ-SÜT | FIRIN PATATES-YAYLA ÇORBA-MEYVE  |
| 29.03.23 | BİBER DOLMA- YOĞURT | BİBER DOLMA- YOĞURT |
| 30.03.23 | TAVUK DÖNER- AYRAN | TAVUK DÖNER- AYRAN |
| 31.03.23 | FIRIN SEBZE-MAKARNA- AYRAN | FIRIN SEBZE-MAKARNA- AYRAN |